

私たちは、地域の方々に質のよい医療を提供し、信頼される病院を目指します。

7月の暑さからカラダを守ろう！熱中症に注意！

7月に入り気温が上がり始めるとともに、熱中症の危険が高まります。特に近年の地球温暖化の影響で、全国的に最高気温が30℃を超える日が増加しています。

高畠町では昨年7月の最高気温が30℃は5日、31℃も5日、32℃が2日、33℃が1日と、真夏日は計13日間ありました。特に7月20日以降はほぼ連日30℃超えの日が続いており、今年も注意が必要です。



熱中症による救急搬送の増加



こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう

軽

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

中

頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

重

意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない

近年、熱中症による救急搬送患者は増加の一途をたどり、2024年には97,600人と過去最高となりました。年齢別では65歳以上の高齢者が57.4%と半数以上を占めており、**高齢者の熱中症は本人も気づきにくい**ため注意が必要です。

健康な人の体は、気温が高くても汗をかくことで体温をある程度一定に保つ働きがあります。しかし熱中症になると、その働きがうまくいかなくなり、様々な症状が現れます。

軽い症状でもそのサインに気づいたら、涼しい場所に避難し水分補給をおこない休息してください。重症の症状の場合にはとても危険ですので、すぐに救急車を呼ぶなどし、病院を受診してください。ご自身やご家族の健康を守るため、熱中症の正しい理解と予防対策が大切です。

※参考：(一財)日本気象協会「tenki.jp」及び総務省報道資料、環境省熱中症に関する普及啓発資料

今から実践！熱中症対策！



部屋の中でも注意が必要です



エアコンを上手に使いましょう

設定温度 28 度以下
湿度 40～60%を
目安に



熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています！

高齢者は、体に熱が溜まりやすく暑さを感じにくいいため特に注意が必要です。
なお、エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを使い空気を循環させる
ことにより、冷房の効率を上げることができます。

喉がかわいていなくても**こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯（水や麦茶、白湯など）
 - 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を
- ※水分や塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう

涼しい場所・施設を利用しましょう

こちらのマーク
が目印です



高畠町の指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）



高畠町では、熱中症特別警戒情報が発表されたとき、一般に開放し、
暑さをしのぐ場所が指定されています。



開放時間などの
詳細はこちらを
ご覧ください。



- | | |
|------------|-----------|
| ● 高畠町役場 | ● 亀岡地区公民館 |
| ● 総合交流プラザ | ● 和田地区公民館 |
| ● 二井宿地区公民館 | ● 生涯学習館 |
| ● 屋代地区公民館 | ● 道の駅たかはた |

※参考：厚生労働省広報資料および環境省 HP、高畠町 HP



面会可能時間が変更になりました

よろしくお願いします



○面会可能な日時：**平日 14時から17時まで**

○面会対象者：ご家族の方（高校生以上）

○面会方法：面会をご希望の方は、上記面会時間内に各病棟受付までお越しください。

咳や鼻汁などの風邪症状がある方、体調がすぐれない方、同居家族がコロナやインフルエンザに罹患している場合は、面会をご遠慮ください。

感染対策上、急な面会制限を行う場合もありますので、ご了承ください。

带状疱疹ワクチン接種のご案内



🔊 高齢者带状疱疹予防接種は、助成が受けられます。

対象者	接種期間	ワクチンの種類	ワクチンの予防効果	助成後自己負担額
これまで带状疱疹ワクチンを接種したことがなく、以下の①・②のいずれかに該当する方	令和7年度の接種期間は 令和8年3月31日まで	生ワクチン（ビケン） 接種回数：1回	接種後1年時点：6割程度 接種後5年時点：4割程度	4,400円
①令和7年度中に下記年齢になる方 <u>65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上</u> ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方		組換えワクチン（シングリックス） 接種回数：2回	接種後1年時点：9割程度 接種後5年時点：9割程度 接種後10年時点：7割程度	2回とも 11,000円

経過措置の期間中（令和7年度から11年度まで）の対応

①経過措置の期間中に65歳を超える方

→対象年齢（65、70、75、80、85、90、95、100歳）になる年度で助成を受けられます。

②令和7年4月時点で100歳以上の方→令和7年度に限り助成を受けられます。

予約方法

接種をご希望される方は、受診時にご相談いただくか、お電話にてご予約をお願いいたします。

本年10月から「電子処方せん」スタート！

令和7年10月1日から「電子処方せん」が利用できるようになります。

電子処方せんとは？

紙で発行している処方せんを電子化し、デジタルデータとして扱えるようにしたものです。

紙の処方せんは、これまで通りご利用いただけますので、ご安心ください。



詳細は
こちらから



内科常勤医師退職のお知らせ

神部裕美内科医長が6月末日をもって退職されました。

神部医長は、平成20年4月の着任以来、糖尿病をはじめとする様々な疾患の患者様の診療に携われ、地域の皆様の健康を支えてこられました。

16年3カ月の長きにわたりありがとうございました。



基本診療体制

診療科	区分	平日 受付時間	診察 開始時間	月	火	水	木	金	第2・4土
内科	午前	8時30分 ～ 12時	9時	○	○	○	○	○	○
	午後	13時30分 ～ 15時30分	14時						-
外科	午前	8時30分 ～ 11時30分	月・水・金 9時 火・木 10時30分	○	○	○	○	○	-
整形外科			9時	○	○	○	○	○	○
産婦人科	午前	8時30分 ～ 11時30分	9時	○	○	○	○	○	○
	午後	13時30分 ～ 15時30分	14時				-		-
小児科	午前	8時30分 ～ 12時	9時	○	○	○	○	第2・4週 のみ診療	○
	午後	13時30分 ～ 15時30分	14時		予防接種				-
泌尿器科	午前	8時30分 ～ 11時30分	9時30分	○	○	○	○	○	○
眼科		11時30分	9時	○	○	-	-	-	-
皮膚科	午後	13時30分 ～ 15時30分	火 14時 木 14時30分	-	○	-	○	-	-
人工透析	午前	8時 ～ 12時	-	○	○	○	○	○	○ 【毎週】
	午後	13時 ～ 17時			-		-		-

※診療体制は変更になる場合がございます。

第2・4土曜日の受付時間は、人工透析を除く全診療科で8時30分から11時30分になります。

整形外科と皮膚科の受診についてのお願い

整形外科と皮膚科は、患者様の増加により大変混み合っております。
予約以外での受診の場合は、その日受診できるかどうか、必ず
お電話でご確認ください。



公立高畠病院

〒992-0351 東置賜郡高畠町大字高畠 386

<https://takahatahospital.jp/>

電話 0238-52-1500



公立高畠病院

Facebook



公立高畠病院

Instagram