

私たちは、地域の方々に質の良い医療を提供し、信頼される病院をめざします。

## 新年のごあいさつ



公立高畠病院長  
泉谷 健

新年あけましておめでとうございます。  
旧年中は格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。  
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心より  
お慶び申し上げます。

一昨年、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、昨年は少し  
ずつではありますが、私たちにとって日常を取り戻しつつある一年  
となりました。しかしながら、依然として感染のリスクはゼロでは  
なく気を緩めず感染対策を継続していく必要性を強く感じております。

当院では、職員一同、皆様に安心して医療を受けていただけるよう、  
引き続き感染対策に万全を期してまいります。面会制限など、ご不便をおかけすること  
もあるかと存じますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

さて、今年は巳年。「脱皮」や「再生」を象徴する年とされています。当院におきま  
しても、これまでの経験を活かしながら、新たな挑戦を続け、地域医療に貢献してまい  
る所存です。「地域の方々に質の良い医療を提供し、信頼される病院をめざします」とい  
う理念のもと職員一同、より一層邁進してまいりますので、本年も変わらぬご支援、ご鞭撻  
を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって健康で実り多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げ  
ます。

## 年末年始の救急外来、面会についてのお知らせ

### 【救急外来体制】

12/28(土)午後から1/5(日)までの間、通常の外来診療は休診となり、救急外来での対応となります。

12/30(月)と1/3(金)の2日間、午前8:30~11:30までの時間帯で発熱外来をおこないます。

12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
午前：通常診療	終日救急外来							
午後：救急外来		午前：発熱外来				午前：発熱外来		

※風邪症状、発熱、体調不良がある方で受診を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ】 公立高畠病院 0238-52-1500

## 【面会について】

- 面会時間：午後2時から4時までの10分程度
- 面会人数：ご家族の方 最大4人まで(高校生以上)
- 面会方法：病棟窓口で許可を受けてください。

※感染防止対策の観点から面会を制限させていただいております。

咳や鼻汁などの風邪症状がある方、下痢や嘔吐の症状がある方、同居家族にコロナやインフルエンザに罹患している方は、面会をご遠慮ください。

感染対策上、急な面会制限を行う場合もありますので、ご了承ください。

## 日頃から心がけよう感染予防対策

毎年、秋頃から春にかけて季節性インフルエンザや感染性胃腸炎、新型コロナウイルスの流行がみられます。置賜地方では今年11月半ば頃よりインフルエンザ感染者が急増し、注意報レベルとなっています。

これから年末年始にかけて、人の往来が多くなる時期であり、今後も感染者数の増加が予想されますので、個人個人での感染対策が大切です。



### 感染予防は手洗いから

感染症は3つの経路で感染します。

- ① 手： ウイルスのついた物に触れた手で口や鼻を触る
- ② 飛沫： 人の咳やくしゃみなどのしぶきを吸い込む
- ③ 空気： 空気中に浮いている微生物を吸い込む



特に、①・②の手と飛沫によって感染することが多い為、家に帰った後や食べる前に手を洗う事、咳が出る時はマスクをすることが感染対策では重要です。

手洗いで注意が必要となるのが、インフルエンザなどと同じく冬に流行しやすい、感染性胃腸炎を引き起こすノロウイルスです。ノロウイルスはアルコール消毒が効きにくいウイルスと言われているので、感染性胃腸炎にかかった場合は、アルコール消毒ではなく、手洗いを行うようにしましょう。

### 抗原検査キットの使用時期について

新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの検査として抗原検査キットがあります。抗原検査は一般的に、ある程度ウイルス量が増えないと正しい結果が出にくいので、**発症（発熱）から12時間（半日）～24時間以上経過後が最適のタイミング**と言われています。早く検査してハッキリさせたい気持ちも分かりますが、少し時間が経過するのを待って検査した方が、より確実な検査ができます。

自宅で安静にして、水分をいつもより多めに飲み、ある程度時間が経過してから自分で検査または病院を受診するようにしましょう。



手洗い等の感染対策を行いながら、元気に今年の長い年末年始休暇を存分にお楽しみ下さい。

# 元気に過ごせる毎日をサポート！～チーム医療のおしごと紹介～

## 薬剤科

～入院時の持参薬について～



病院薬剤師の業務の一つに、入院時の持参薬確認があります。きちんと服用されている方、また山のように残薬を持参される方がいらっしゃいます。お薬を毎日正しく服用することは、簡単なことではありません。「うっかり飲み忘れ」や「種類が多くて飲めない」「錠剤が大きくて飲みにくい」など残薬の原因は様々です。中にはお薬を飲まなかったことで症状が改善せず、さらに多くのお薬が処方となり残薬が増えるというケースもあります。

入院中に、残薬の調整や、正しく飲むための方法を一緒に考えていきます。お薬についてわからないことやお困りごとがあれば、ぜひ薬剤師に相談して下さい。



地域活動として近隣の茶の間へお邪魔し、薬剤師の仕事について説明させていただきました。

## リハビリテーション科

～リハビリの種類について～



当院はリハビリに力を入れており、リハビリテーション科スタッフは総勢34名（理学療法士18名、作業療法士11名、言語聴覚士5名）です。医師の指示をうけて、一人一人に合ったリハビリを行っています。

- 入院リハビリ：入院中の方に、ご病気や障害に合わせたリハビリを行います。
- 外来リハビリ：通院中の方に、ご病気や障害に合わせたリハビリを行います。
- 訪問リハビリ：通院できない方に、ご自宅に伺ってリハビリを行います。
- 通所リハビリ：集団や個別での活動を活かしたリハビリを行います。

※毎週火/金の1時間半

リハビリをご希望される方は主治医、またはケアマネジャーにご相談ください。

## 栄養管理科

～年末年始の給食について～



12月25日はクリスマスメニューを提供しました。年末年始の食事は「大晦日」の年越しそばにはじまり、正月三が日には、伊達巻や昆布巻き、お赤飯に鯉の甘煮、1月7日には七草粥、1月15日は小正月でお寿司を提供します。

ご自宅と同じように迎えられる新年をイメージし、思いを込めて作っています。



# 基本診療体制

診療科	区分	平日 受付時間	診察 開始時間	月	火	水	木	金	第2・4土
内科	午前	8時30分 ～ 12時	9時	○	○	○	○	○	○
	午後	13時30分 ～ 15時30分	14時						-
外科	午前	8時30分 ～ 11時30分	月・水・金 9時	○	○	○	○	○	-
整形外科			火・木 10時30分						
産婦人科	午前	8時30分 ～ 11時30分	9時	○	○	○	○	○	○
	午後	13時30分 ～ 15時30分	14時						-
小児科	午前	8時30分 ～ 12時	9時	○	○ 予防接種 15時～ (予約制)	○	○	第2・4週 のみ診療	○
	午後	13時30分 ～ 15時30分	14時						-
泌尿器科	午前	8時30分 ～ 11時30分	9時30分	○	○	○	○	○	○
眼科			9時						
皮膚科	午後	13時30分 ～ 15時30分	火 14時  木 14時30分	-	○	-	○	-	-

※診療体制は変更になる場合がございます。

第2・4土曜日の受付時間は、全診療科で8時30分から11時30分になります。

## 整形外科と皮膚科の受診についてのお願い

整形外科と皮膚科は、患者様の増加により大変混み合っております。  
予約以外での受診の場合は、その日受診できるかどうか、必ず  
お電話でご確認ください。



公立高島病院

〒992-0351 東置賜郡高島町大字高島 386

<https://takahatahospital.jp/>

電話 0238-52-1500



公立高島病院

Facebook



公立高島病院

Instagram