

公立高島病院 平成30年度「糖尿病教室」年間予定表



会場	公立高島病院 2階会議室 (変更時はお知らせします)
時間	午後1時30分 ~ 午後2時30分
参加	参加希望の方は、当日直接会場へお越しください。(◆要予約◆を除く)

月日	内容		担当
5月23日	講話	「100才まで生きるには」 ～百寿めざして脳・肺・心臓を守る！～ Part1	医師
6月13日	実践	「自宅で簡単にできるストレッチ」 ～正しく楽しく歩こう！～	理学療法士
6月27日	料理教室	100才まで元気に生きるレシピ ◆要予約◆	管理栄養士
7月11日	講話	「血糖とタバコと血管の危ない関係」	看護師
7月25日	講話	「検査はいっぱいあるけれど・・・何の検査かお話します」	臨床検査技師
8月8日	講話	「100才まで生きるには」 ～百寿めざして脳・肺・心臓を守る！～ Part2	医師
8月22日	講話	「薬と頭の整理整頓術！」	薬剤師
9月12日	実践	「やってみよう！ながら運動」	理学療法士
9月26日	講話	「生き生き長生き！頭スッキリ！」 ～認知症を予防しよう～	看護師
10月10日	講話	「動脈硬化って何？」 ～状態から検査までの話～	臨床検査技師
10月24日	実践	病院食体験ツアー ～百寿料理～ ◆要予約◆ 限定10食!!(食事代金あり) 12時30分～13時30分	管理栄養士
11月21日	講話	ますぶちデンタルクリニック 庄司 岳史先生のお話	歯科医師
11月28日	実践	「糖尿病と歯周病」 ～ブラッシングケアの方法～	看護師
12月12日	講話	「クスリと食事とサプリメント」	薬剤師 管理栄養士
1月23日	実践	「やんだぐなる雪はきは、治療効果の救世主 運動不足になりがちな冬だからこそ」 ～簡単ストレッチ～	理学療法士 看護師
2月27日	講話	「菌がいっぱい口腔内 放っておくと命の危険！？」	臨床検査技師 薬剤師
3月27日	講話	未定	医師

※冬期間(12月～3月)は、糖尿病教室の開催は月1回となります。