

# 公立高島病院 2019年度「糖尿病教室」年間予定表



会 場	公立高島病院 2階会議室 (変更時はお知らせします)
時 間	午後1時30分 ~ 午後2時30分
参 加	参加希望の方は、当日直接会場へお越しください。(◆要予約◆を除く)

月 日	内 容		担 当
5月24日	講話	「あなたは食べれなくなったらどうしますか？」	加藤医師
6月12日	実践	「今年は猛暑!? 熱中症予防」	看護師
6月26日	料理教室	脳もカラダも若返るレシピ ◆要予約◆ 限定20名!!(参加料あり) 9時30分~13時30分	管理栄養士
7月10日	実践	「自宅で簡単にできるストレッチ」 ~正しく楽しく歩こう!~	理学療法士
7月24日	講話	「身体と状態と検査のお話し」 ~検査結果の見方について~	臨床検査技師
8月24日	講話	「気を付けよう! 暑い時こそ、薬と水」	薬剤師
9月5日	講話	「無病息災」	大木医師
9月25日	講話	「災害時の備えと“シックデイ”について」	看護師
10月9日	実践	「やってみよう! ながら運動」	理学療法士
10月23日	講話	今年もやります! 「クスリと食事とサプリメント」	薬剤師
11月13日	講話	「動脈硬化のいろいろなお話し」	臨床検査技師
11月27日	講話	「自分の足をみてみませんか?」	看護師
12月14日	講話	冬太り撃退! 体質改善のための食事法	管理栄養士
1月22日	実践	「自宅でできる簡単体操」 ~春に備えて~	理学療法士
2月26日	実践	「認知症と糖尿病」	看護師
3月25日	講話	未定	神部医師

※冬期間(12月~3月)は、糖尿病教室の開催は月1回となります。